

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del/la Académico/a	Claudia Araceli Pérez Silva
Eje Curricular	Optativa
Unidad de Conocimiento	Manejo Integral del Paciente con Trastornos de la Alimentación
Semestre	7°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio) Proporcionar al alumno la información teórica-práctica desde una perspectiva interdisciplinaria en el manejo de los trastornos de la alimentación para lograr el bienestar y la salud de la persona que padece estas enfermedades
--

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Revisión de los lineamientos que se llevarán acabo durante el curso Revisión del temario	Presentación de PowerPoint y Classroom	27/jul/2026	1
1. Diagnóstico de los trastornos de la alimentación 1.1. Anorexia, Bulimia y Trastorno por atracón.	Presentación del DSM V, análisis y clasificación de los principales TCA Revisión de los criterios diagnósticos de la anorexia, bulimia y trastorno por	Manual DSM V, actividades lúdicas Aplicación de cuestionario	27/jul/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	atración con base al DSM V y CIE 10			
2. Etiología de los Trastornos de la alimentación 2.1. Factores sociales, factores familiares, factores psicológicos, factores Desencadenantes, así como la percepción de la imagen corporal.	Análisis multicausal sobre la etiología de los diferentes TCA.	Uso de artículos científicos y mapas conceptuales	03/ago/2026	3
	Desencadenantes psicológicos		10/ago/2026	3
	Revisión literaria actualizada sobre los TCA			
3. Aspectos Nutricios 3.1. Patrones dietéticos en la anorexia, bulimia y trastorno por atración. 3.2. Características y evolución del patrón alimentario	Revisión de patrones extremos, conductas rituales ante el alimento, evolución. Carencias nutricionales, evasión del consumo de alimentos. Ciclo compensación - purgas	Revisión de documentales y páginas para bajar de peso	17/ago/2026	3
	Compensación emocional referente al alimento		24/ago/2026	3
4. Aspectos Médicos 4.1. Endocrinológicos 4.2. Ginecológicos 4.3. Neurológicos 4.4. Gástricos	Identificación de los problemas médicos mediante descripción de signos y síntomas	Uso de historia clínicas Material audiovisual Identificación de problemáticas de salud por medio de imágenes	31/ago/2026	3
	Revisión de la historia clínica		07/sep/2026	3
	1° Evaluación Parcial			

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

5. Aspectos Psicológicos				
5.1. Adolescencia	Labilidad emocional del adolescente o mecanismo de afrontamiento emocional. Perfeccionismo o rasgos obsesivos tanto familiares como personales Sobrevaloración de la forma o imagen en determinados deportes	Utilización de audiovisuales, revisión de literatura	14/sep/2026	3
5.2. Familia				
5.3. Imagen corporal		Debate	21/sep/2026	3
5.4. Disciplinas como ballet, gimnasia				
6. Tratamiento Multidisciplinario				
6.1. Tratamiento médico	Revisión de casos clínicos, resolución de problemas competentes al área y aprendizaje del trabajo multidisciplinarios	Casos clínicos. Expedientes clínicos Sites	28/sep/2026	3
6.2. Tratamiento psicológico				
6.3. Tratamiento psiquiátrico				
6.4. Tratamiento nutricional				
7. Papel del Nutriólogo en el tratamiento de los trastornos de la alimentación				
7.1. Intervención oportuna y eficaz en los trastornos de la alimentación	Intervención nutricional a través de identificación de de signos, historia clínica, recordatorio de 24h Establecimiento de la realimentación y progresión calórica, cumplimiento de metas	Análisis de casos clínicos Revisión de bibliografía actualizada Sites	05/oct/2026	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

8. Programas de prevención 8.1. Programas en escuelas, centros de adicciones y en deportistas en riesgo.	Investigación sobre centros de adicciones Análisis sobre el abordaje nutricional y psicológico en centros de ayuda 2° Evaluación Parcial	Uso de TIC's	12/oct/2026	3
			19/oct/2026	3
9. Elaboración de un Programa de Prevención 9.1. Contenidos y contextos de un Programa de Prevención.	Elaboración de programas para la prevención de TCA. Identificación de población de mayor riesgo	Revisión de literatura Uso de TIC's	26/oct/2026	1.5
Evaluación final Primer Ordinario	Aplicación de la evaluación del primer ordinario	Examen	26/oct/2026	1.5
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos. Evaluación final Segundo Ordinario	Retroalimentación a los alumnos		09/nov/2026	3

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mm/aaaa)
NA	NA	NA

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

NA	NA	NA
----	----	----

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa
Examen escrito	Exposición (x)	55%	Examen escrito Exposición Análisis de casos clínicos
	Lectura de artículos ()		
	Revisión de casos clínicos (x)		
	Trabajo de investigación ()	40%	Examen final aplicado mediante Google Forms
	Prácticas (taller o laboratorio) ()		
	Salidas/ visitas ()		
	Exámenes (x)	5%	Autoevaluación del alumno
	Otros:		

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales (DSM V)	Clasificación internacional de enfermedades Lahortiga Ramos, Francisca. (2005). Trastornos de la conducta alimentaria: anorexia y bulimia nerviosas. Everest Ogden, Jane. (2005). Psicología de la alimentación. Morata Crispo, Rosina. (2011). Anorexia y bulimia. Gedisa. RC552.A5 C75 2011 Parral, Jorge. (2007). Bulimia, anorexia nerviosa y otros trastornos alimentarios. Polemos. RC552.E18 B85 2007

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

	Serrato, Gloria. (2000). Anorexia y bulimia: trastornos de la conducta alimentaria. Libro Hobby. RC552.E18 S47 2000
--	---

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mm/aaaa
Mtra. Claudia Araceli Pérez Silva	04/jun/2026

FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar